



Nabídka zájmových aktivit – kroužků pro školní rok 2017/2018

Břišní tanečky s Martinou

Pod vedením zkušené a kvalifikované paní učitelky- lektorky- se děti učí zábavnou formou vnímat rytmus, pohybový rozsah i celkovou koordinaci těla. V návaznosti na hudební předlohu připravují společně choreografii, kde malí tanečníci mimo jednotlivých variací zkoušejí také improvizaci a formují tak svou taneční osobnost.

Sarema

Pod vedením zkušené rehabilitační lektorky slouží rehabilitační cvičení jako prevence pro správné držení těla a správnou chůzi. Cvičení je zaměřeno na chabé držení těla, skoliozu páteře, dechová cvičení, ale hlavně na problémy nohou (ploché nohy příčné i podélné), problémy na různé vychýlení kolínek dětí. Cvičení je i pro děti bez obtíží jako důležitá prevence.

Takt s Katkou

Pod vedením zkušené a kvalifikované lektorky se děti učí zábavnou formou vnímat rytmus, základní pohybová cvičení, pohybový rozsah i celkovou koordinaci těla. V návaznosti na hudební předlohu připravují společně choreografii, kde malí tanečníci mimo jednotlivých variací zkoušejí také improvizaci a formují tak svou taneční osobnost. Děti se učí vnímat rytmus a lépe si uvědomí možnosti svého těla.

Flétničky – zdravé pískání s Luckou

Pomocí notových kamarádů se děti seznámí s hudbou. Flétna je hudební nástroj pozitivně působící na zdraví dýchacího ústrojí a motoriku prstů. Má velký význam z hlediska správného dýchání. Děti získávají základy pro další hudební rozvoj. Hra na flétnu u dětí rozvíjí rytmické a především hudební citění. Výuka probíhá zábavnou formou, neboť hlavním cílem tohoto kroužku je především to, aby byla hra na flétnu pro děti potěšením.

Flétničku si pořizujete na své náklady, platíte pouze výukový materiál

